

すくすく ほけんだより 4月

平成29年4月10日
 海南市立南野上小学校
 ほけんだより NO.1

運動場のさくらも満開になり、新年度がスタートしました。
 みなさんも「がんばるぞ」と、はりきっていることでしょう。
 きんちょうからつかれがでないように、夜は早めに休んで、朝は早めに起き、朝ごはんを食べて元気に一日を始めましょう。

今週から、健康診断が始まります。日程をお知らせします。



自分の体を
しろう



平成29年度 健康診断日程

つきひ 月日	ようび 曜日	ほけん ぎょうじ 保健行事	じ かん 間	たい しょうがく ねん 対象学年	じゅんぴ 準備
がつ 4月 12日	にち すい (水)	しりょく・ちようりょくけんさ 視力・聴力検査	2じかんめ 2時間目	1・2・3ねん 1・2・3年	
4月 13日	(木)	視力・聴力検査	朝集会	4・5年	
4月 14日	(金)	身長・体重測定	2時間目	3・4・5年	体そう服
がつ 4月 13日	にち すい (水)	しんちよう たいじゆうそくてい 身長・体重測定	3じかんめ おわり 3時間目終わり	1・2ねん 1・2年	たいそうふく
がつ 4月 18日	にち か (火)	ないか けんしん 内科検診	1じ30ぶんから 1時30分から	ぜんいん 全員	
がつ 4月 20日	にち もく (木)	しか けんしん 歯科検診	1じ30ぶんから 1時30分から	ぜんいん 全員	
がつ 4月 26日	にち すい (水)	しんでんず けんさ 心電図検査	1じ30ぶんから 11時30分から	1ねん 1年	
がつ 5月 12日	にち きん (金)	じびか けんしん 耳鼻科検診	1じ30ぶんから 1時30分から	2・4年	
がつ 5月 16日	にち か (火)	がんか けんしん 眼科検診	2時から 2時から	ぜんいん 全員	
がつ 5月 30日	にち か (火)	にようけんさ いちじ 尿検査 (一次)	あさ朝	ぜんいん 全員	
がつ 6月 13日	にち か (火)	にようけんさ にじ 尿検査 (二次)	あさ朝	ぜんいん 全員	



お世話になる。

内科校医 塩谷 敏和先生
 歯科校医 石山 富造先生
 眼科校医 金川 龍一先生
 耳鼻科校医 齊藤 匡人先生
 学校薬剤師 坂東 源司先生

学校医の先生です



校医さんに、あいさつしましょう。

養護教諭の

あぶらや 油谷 晃代 です

よろしく お願いします

健康診断3つのチェックポイント

健康診断の目的は主に3つ。「発育発達・健康状態のチェック」と「病気・異常の早期発見」そして「自分の体について学ぶ」です。心身の健康はみなさんが今後希望する進路に進み、さらに社会で力を発揮していくためにも大きな意味を持つこととなります。

- 1 自分のスケジュールを確認
- 2 持ちもの・提出物を忘れない！
- 3 検診前に入浴・耳そうじ・歯みがきなども忘れずに！
- 4 検診中、待ち時間は静かにしましょう
- 5 校医さんの質問にしっかり答えましょう
- 6 「お知らせ」をもらったらずぐ受診！



朝の健康観察をお願いします

準備をしながら



いつもと違うことや、気になることがあれば、連絡帳に書いてください。

- いつもと同じように目覚めましたか？
- 顔色はいいですか？
- 食欲はありますか？
- 元気はありますか？
- 下痢はありませんか？
- 痛いところはありませんか？



保護者のみなさまへ

学校へ提出していただく保健関係の各書類は、直接保護者のみなさまに面談でお聞きする代わりに、健康情報を知るためのものです。お子様のふだんの健康状態について、一緒に話しながら、正確にご記入ください。学校や学校医が正しい判断をするために、役立てたいと思います。たくさんの書類があって申し訳ありませんが、よろしくお願いします。

書類に関するお願い

- 家庭状況調査 緊急連絡カード
- 保健調査 結核検診問診票
- 運動器検診保健調査
- 歯科検診保健調査
- 色覚検査希望調査（4年生のみ）
- 心臓病調査票・スポーツ振興センター同意書（1年生のみ）

ファイルにはさんで、提出してください。

日本スポーツ振興センターの

災害共済給付について



みなさんには、学校生活の中での災害によって受診すると、災害給付金の請求ができる保険（＝災害共済給付制度）に加入してもらっています。

- ☞ 授業中、休憩中、学校行事、部活動、登下校中のケガ等
- ☞ 窓口での支払いが1,500円以上（自己負担3割で）

この2つが請求の条件です。

もし、そのような災害で病院を受診した場合は、担任や部活動の顧問の先生に報告後、保健室へ来てください。申請に必要な書類をお渡しします。何か分からないことがある場合も遠慮せずに聞いてください。



ほけんだより「すくすく」では、健康な毎日を過ごすためのヒントや季節にあった話題をのせていきます。楽しみにしてもらえよう頑張ってください。よろしくお願いします。

