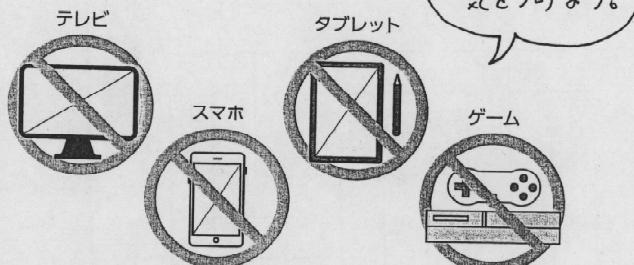


おうちのひといっしょによもう!

るるんらんらん

5月は暦の上では夏の始まりです。さわやかで過ごしやすいですが、朝晩と日中の気温差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。元気に過ごすコツは、早ね・早起き・朝ごはんです。自分ごも意識して生活してくださいね。



メディアの画面から出る光は、眠りの質を悪くします。
ぐっすり眠るためにも、寝る1時間前※にはしっかり「OFF」！

※日本眼科医会 HP「子どもの目」より



うらにクイズがあるよ！

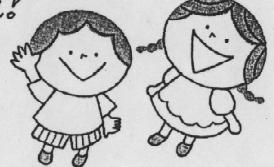
2023.5.12
海南市立南野上小学校
保健だより
No.2

新型コロナウイルス感染症について

新型コロナウイルス感染症が確認されてから3年あまりがたちました。その間、学校でも、様々な感染予防を行ってきました。みなさんも常にマスク、手洗い、アルコール消毒、相手との距離をとる…などで予防し、遊び方や授業などでも、がまんしなければならない場面も多かったのではないでしょうか。

以前の新型コロナウイルス感染症は、感染力が高く重症になりやすい病気でしたが、最近では軽い症状で治る病気へと変わってきました。そのため法律も変わり、インフルエンザなどと同じ仲間の病気になりました。お休みしなければならない日にちも短くなりました。ただ、感染症ということには変わりがないので、ていねいな手洗いは、これからも続けてください。(かぜやインフルエンザなどの感染症も同じ予防法です)

3年あまり着け続いたマスクも、ようやく外せる時が来ました!
みなさんの笑顔を見ることができ、本当にうれしく思います。



乙いせに
訂正

⑥1でお知らせした、耳鼻科検診の 対象学年は、誤 全学年 → 正 2・4・6年生です

【】 ブラッシング指導があります