



おうちのひとと いっしょによもう!

# るるらんらん

2021. 4. 8  
海南市立南野上小学校  
保健だより

No. 1

入学・進級 おめでとうございます。

新しい1年のスタートですね。環境が変わると疲れも出やすくなりますが、元気に過ごすひけつは「早ね・早おき・朝ごはん」。生活のリズムを整えることが大切です。いつもより早のに布団に入るなど、自分で心がけようね。

## 健康診断が始まります

身体測定、内科検診  
心電図検査は体操服  
にきがえます。

4月12日(月)	身体測定 (全学年)	★体操服で測ります。(身長・体重)
4月13日(火)	視力・聴力検査 (全学年)	★メガネを持っている人は忘れないでね
4月21日(水)	心電図検査 (1年生)	★ベッドにねて検査をします。(体操服)
4月22日(木)	色覚検査 (4年希望者)	★希望をとります。
5月13日(木)	内科検診 (全学年)	★体の調子をしらべるよ。(体操服)
5月20日(木)	尿検査一次 (全学年)	★おしっここの検査です。
5月21日(金)	眼科検診 (全学年)	★前髪が長すぎませんか?
5月28日(金)	耳鼻科検診(2・4・6年)	★髪の毛が長い人は耳にかけてね。
6月 8日(火)	尿検査二次 (再検査者)	★再検査の人には連絡をします。
6月10日(木)	歯科検診 (全学年)	★きちんとみがけてるかな?

## 学校医の先生を紹介します

内科	しおたに	先生
歯科	いしやま	先生
耳鼻科	さいとう	先生
眼科	かながわ	先生
薬剤師	ばんどう	先生

先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう!

## おうちの方へ

### ☆朝の健康観察をお願いします(検温をしてください)

- 熱はありませんか?
- 頭痛や腹痛はありませんか?
- 下痢をしていませんか?
- 嘔吐・吐き気はありませんか?
- 鼻水・咳など風邪症状はありませんか?
- 発疹はでていませんか?
- など

\*熱がなくても風邪症状等があるときは、登校を見合わせ様子をみる、あるいは受診をしてください。

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症予防対策をお願いします。

新学期が始まり、新しい環境での学校生活です。ワクワクしたりドキドキしたり...  
体と心に疲れがたまりやすい時期でもあります。元気に過ごせるよう、おうちの方の声をけをお願いします。



### ☆日本スポーツ振興センター災害共済給付制度

学校の管理下で児童の災害(負傷・疾病・傷害又は死亡)が発生した時に、医療費、傷害見舞金又は死亡見舞金が給付される共済制度です。

掛け金は460円を負担していただきます。

(1年生の時、加入の同意書を提出していただきます。)

「また健康診断?」「どうせ同じこと調べるんでしょ」なんて思っている人はいませんか?

健康診断は毎年ぐんぐん成長するみなさんの体の様子を知るために行います(身体計測)。また勉強や運動にみなさんが十分な力を発揮できる状態かも調べます(視力・聴力検査、運動器検診)。他にも、体の不調につながる病気があれば早く見つけることも大切な目的です(眼科・歯科・耳鼻科・内科検診、心電図、尿検査)。

自分の体をよく知ることは、自分の体を大切にすることにつながります。自分の体を大切に、健康な生活を送るために——。

今年の健康診断もしっかり受けましょう

保健室の上山 泉 君。

今年もよろしくお願ひいたします。

毎日元気に過ごせるよう、サポートしていきます。昨年引きつぎ、みんなの体の勉強をしていきましょう!

うらはもあろ!