



おうちのひとといっしょによもう!

るるんらんうん。

2020.6.4
海南市立南野上小学校
保健だより
No.3

新型コロナウイルス感染症による長い長いお休みが終わり、学校生活が始まりました。長いお休みで、朝起きるのが苦手になっているかもしれませんね。「早寝、早起き、朝ごはん」を意識して、少しずつ整えていきましょう。

また、新型コロナウイルス感染症や他の病気から体を守るために、おうちでも学校でも手を洗いをきちんとし、みんなで予防できるといいですね。



「あわあわ手あらいのうた」
おうちのひとにも
おしえてあげよう!
うはあはあ!

病気の予防・基本は手洗い



どんな病気の予防でも、基本は手洗いです。石けんで洗い、水できちんと流すことで、手に付いたウイルスを減らすことができます。洗ったあとは、きれいなハンカチやタオルでふいてください。また、これから季節は、食中毒予防のためにも、手を洗うことは、とても大切です。

こんなこと、気をつけようね。

★ お茶は自分のお茶を飲みましょう。友達にあげたりもらったりしません。

夕めに持てこよう!

★ ハンカチ、タオルは自分のものを使いましょう。忘れずに持ってきてください。

毎日とりかえて! ヽヽ

★ マスクは毎日せいけつなものをつけましょう。

予備をランドセルに入れておくといいですね。

保健室は...

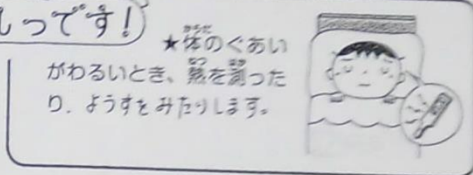
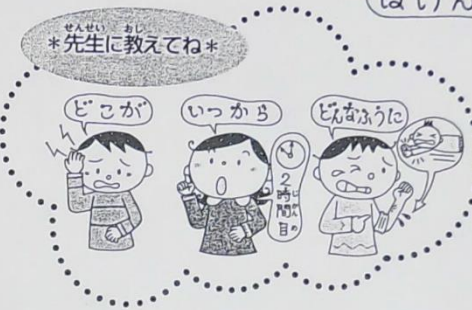
みなさんが、元気に楽しく学校生活を送れるように、お手伝いします。



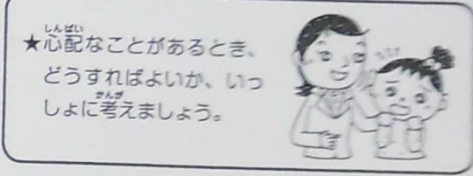
ほけんしつです!



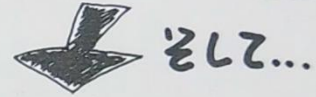
★けがの手当てをします。



★発熱のくあいがわるいとき、熱を測ったり、ようすをみたりします。



★心配なことがあるとき、どうすればよいか、いっしょに考えましょう。



保健室で「できないこと」って?

- ✕ つづけて手当てをうける
保健室での手当ては「おうきゅうしょち」です。くり返しの手当てやちりようが必要なときは病院へ行きましょう。
- ✕ のみ薬をもらう
かせ薬やおなかの薬などはあげられません。おうちの人といっしょに「かかりつけ」のお医者さんに相談してください。
- ✕ 長い時間休ようする
高い熱があるなどくあいが悪く、教室にもどることがむずかしい場合は、おうちの人にお知らせして「早たい」になります。

おうちの方へ

休業中は子供達の健康管理にご協力いただきありがとうございます。おかげで、学校では子供達の元気な声が響いています。さて、毎年行っている定期健康診断について、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、各学年先生と検診しあいが実施することとなります。つきましては、今年度以後に実施する検診もあることをごまねおきください。よろしく願っています。

- 6月の保健行事
- 4日 身体測定・視力検査 (12時)
 - 5日 (12時)
 - 25日 内科検診 (午後)