

おうちのひとと いっしょによもう!

2020.4.8  
海南市立南野上小学校

# るんるんらんらん

保健だより No.1

春は寒い冬のあいだ、土の下でじっと力をたくわえていたものが、いっせいに芽吹き、色とりどりの花を咲かせる季節です。花の色やかたち、大きさは様々ですが、どれも力強くせいっぱい咲いています。

新年度が始まりました。みなさんの花はどんな花ですか？ もう咲いている人も、まだつぼみの方も、次々に花が咲き、大きな実のなる1年にしたいですね。

## 健康診断が始まります

身体測定  
内科検診  
心電図検査は  
体操服にきえます

|          |               |                     |
|----------|---------------|---------------------|
| 4月10日(金) | 身体測定 (全学年)    | ★体操服で測ります。(身長・体重)   |
| 4月13日(月) | 視力・聴力検査 (全学年) | ★メガネを持っている人は忘れないでね  |
| 4月30日(木) | 心電図検査 (1年生)   | ★ベッドにねて検査をします。(体操服) |
| 5月8日(金)  | 色覚検査 (4年希望者)  | ★希望をとります。           |
| 5月12日(火) | 眼科検診 (全学年)    | ★前髪が長すぎませんか？        |
| 5月14日(木) | 歯科検診 (全学年)    | ★きちんとみがけてるかな？       |
| 5月14日(火) | 尿検査一次 (全学年)   | ★おしっこの検査です。         |
| 5月22日(金) | 耳鼻科検診(2・4・6年) | ★髪の毛が長い人は耳にかけてね。    |
| 5月28日(木) | 内科検診 (全学年)    | ★体の調子をしらべるよ。(体操服)   |
| 6月9日(火)  | 尿検査二次 (再検査者)  | ★再検査の人には連絡をします。     |

### 学校医の先生方です

- 内科 塩谷 敏和 先生
- 眼科 金川 龍一 先生
- 耳鼻科 齊藤 匡人 先生
- 歯科 石山 富造 先生
- 薬剤師 坂東 源司 先生

よろしく  
おねがいいたします

## おうちの方におねがい

### ☆提出してください

1年生は14日(火)、2~6年生は13日(月)までに封筒に入れて提出してください。

- 緊急連絡カード
- 保健調査
- 結核検診問診票
- 運動器検診保健調査
- 色覚検査の実施について(4年生のみ)
- 心臓病調査票(記入もれのないようにお願いします。)
- 日本スポーツ振興センター災害給付加入の同意書

このプリントの裏面の例を参考に記入してください。  
全学年に問診による検査をおこないます。  
記入もれのないようにお願いします。

1年生はこのほかに…

\*上記のほかに全学年、「フッ化物洗口の実施について」のプリントがあります。

### ☆日本スポーツ振興センター災害共済給付制度

学校の管理下で児童の災害(負傷・疾病・傷害又は死亡)が発生した時に、医療費、傷害見舞金又は死亡見舞金が給付される共済制度です。

掛け金は460円を負担していただきます。  
(1年生の時、加入の同意書を提出していただきます。)

たくさんありますが、よろしく  
お願いします。

### ☆朝の健康観察をお願いします

- 元気ですか？
- 顔色はいいですか？
- 食欲はありますか？
- 熱はありませんか？
- 下痢をしていませんか？
- 痛いところはありませんか？
- 発疹は出ていませんか？

体調が悪いときは無理せず  
休養を。欠席するときは必ず  
学校へ連絡してください。

★朝の検温をお願いします。

新学期が始まり、新しい環境  
での学校生活です。  
早ね、早おきを心がけ、体の  
調子をととのえてくださいね!



## るんるんらんらんをよろしく!

保健だより「るんるんらんらん」は、みなさんの健康づくり役に役立つしき、検査などのお知らせ...などなど、からだにとって大切なことをのせています。おうちの方への連絡もあるので、おうちの人にも見せてくださいね。

保健だより「るんるんらんらん」  
をよろしく読んでほしいです。