

おうちのひとといっしょによもう!

2021. 3. 12  
海南省立南野上川学校  
保健だより  
No. 14

# るんるんらんらん

今年度も終わりに近づいてきました。あなたにとって、この1年はどんな年でしたか? 楽しいことも苦しいことも、いっぱいあったと思います。たくさんの経験をしてみなさんは、1年前よりも、心も体もグンと成長しているはずですよ。できるようになったことを思い出しながら、新しい1年の目標を立ててみてくださいね。



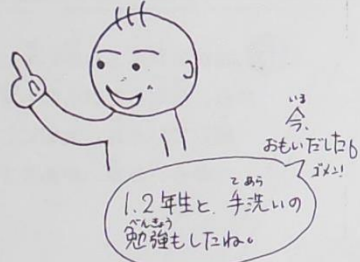
ひきつづき、  
新型コロナウイルス  
感染症予防を  
しましょう。  
春休み中も検温  
をしてください。

## おうちの方へ

いつも学校保健にご協力いただきありがとうございます。また、今年度当初より、新型コロナウイルス感染症予防対策で、子ども達の健康に関し、今まで以上に負担をおかけしております。

さて、おかげ様で子ども達は、心も体も大きく成長しました。今後とも、おうちの方と一緒に子ども達の成長を見守りたいと思います。ご協力よろしくお願いいたします。 上川

## こんなこと、勉強したよ



- 生活リズムアップ大作戦
  - ・自分の生活をふり返ることができたね。
- 歯と口の健康
  - ・1, 2年生は上山先生と一緒にみがき方の勉強をしたね。
  - ・3~6年生は「全国歯みがき大会」に参加しました。(DVD 視聴)
- 集会で5, 6年生が教えてくれたよ! (保健委員会)
  - ・「けがの予防」「手の洗い方」「姿勢について」「食べ物と栄養のお話」など、上手に伝えてくれたね。
  - ・「手洗いの達人になろう!」というビデオを、5年生が出演してつくりました。
- キッズ救命士講座 (5, 6年生)
  - ・消防署の方に、心肺蘇生法を習いました。
- 喫煙防止教室 (5, 6年生)
  - ・禁煙教育ボランティアの会の岩橋和裕先生(岩橋医院きみのファミリークリニック)より、たばこについてのお話を聞きました。大人だけの問題ではないことだと学習しました。

ぶつけ本番だったのに上手にセリも言ってくれました。 かんじく上山

## 1年間の健康生活ふりかえりチェック!

できたところはこれからも続けて、もう一歩だったところはなるべくできるように、がんばっていきましょうね!



早ね早おきができた



毎日3食をきちんと食べた



すききらいをへらせた



元気に運動をした



外から帰ったあと手洗いをした



大きなげが、病気をしなかった



友だちとなかよくすごした



食後はきちんと歯をみがいた



ぐあいがよくないところをなおした

新学期の準備はバツグン? チェックリスト

春休み中、できたことに☑をつけよう

- 早寝早起で生活リズムを整えた
- 病院で治療をすませた
- 友だちに借りたモノを返した
- 教科書や勉強道具を整理した
- サイズの合ったくつ・服を準備した
- 新しい学年の目標を立てた

新学期も、元気いっぱいスタートしよう!