

すくすく



令和元年8月21日(水)

海南省立南野上小学校

NO. 5

夏休みが終わりました。みなさんはどんな夏休みを過ごしましたか？日に焼けて真っ黒になった顔や、少しお兄さんお姉さんになった顔つきを見て、夏休みにいろんな経験をしたんだなあと思います。2学期には色々な行事もありますから、夏休みで成長した様子を先生たちに見せてくださいね。

☀️知っていますか？アクセル言葉・ブレーキ言葉☀️

みなさんはアクセル言葉・ブレーキ言葉というのを聞いたことがありますか？

ふわふわ言葉やとげとげ言葉は知っているかもしれませんね。それとよく似ています。

アクセル言葉は「大丈夫やで」「がんばっているね」「いいやん」「すごいやん」

などの「やる気や元気が出る、思いやりのある言葉」

ブレーキ言葉は「なんでできやんの」「へたくそ」「ばか」「うざい」「むかつく」

などの「自信を失って悲しい気持ちにさせてしまう言葉」です。

友だちから言われて、「よい気分」になるのはどちらでしょうか？

たとえば・・・大なわとびで、友だちがなわにひっかかってしまったとき

相手にアクセル言葉をかけると、自分も相手も楽しい気持ちでいられます。みんなが楽しい気持ちでいられるように、一度よく考えてから、相手に言葉をかけましょう。

なつやす あ せいかつてんけん 夏休み明け 生活点検

夏休みモードな体を

ブレーキ言葉

るために生活点検を

します。26日に担任

先生と話を

してくださいね。



できるかな？

正しい応急手当

ころんですりむいた



目にゴミが入った



鼻血が出た



あんない ～案内～

スクールカウンセラーの

東條(とうじょう)先生は

アクセル言葉 日木曜日

にきかださ ひっかかって

ごめんね。

も、やした気持ちがへります。

を、れてみてください。

だいじょうぶ!

きにしないで!

がつこのか
9月9日は

きゅうきゅう ひ
救急の日

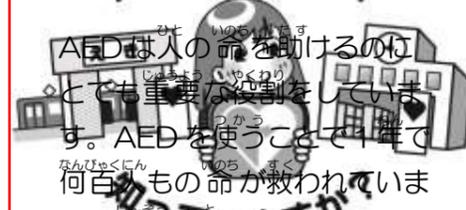
もういちど
ちょうせんしよう!

みなさんはAED
の場所を知って
いますか?

南野上小学校では、
1階の保健室の前に
置いてあります。

ありがとう!
せっかんばるよ!

AEDの設置場所



AEDは人の命を助けるのにとても重要な役割をしています。AEDを使うことで1秒で何百もの命が救われています。心臓が止まる前から、すぐに使うことによって助かる確率はぐんと上がります。だれかのためにAEDを使わなければいけないときは、突然やってきます。なので、みなさんには「AEDを持ってきて!」と言われたときに、すぐに持ってこれるように場所を知ってほしいのです。

