

すくすく



平成31年4月8日(月)
 海南市立南野上小学校
 ほけんだより NO. 1

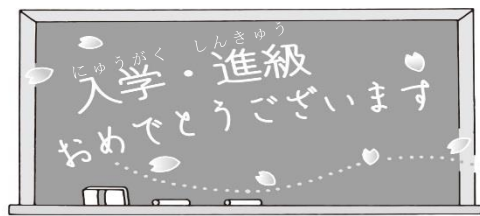


平成31年度 健康診断日程

春らしいあたたかさになってきました。みなさん、進級おめでとうございます。担任の先生が変わり、教室が変わり、色々な新しいことに出会い、ときどきわくわくした気持ちで新しい学年を迎えることでしょう。この春に5人のお兄さんお姉さんが卒業しました。また、1人の友だちが南野上を離れました。そして新たに2人の新入生が入学し、みなみの子は14人でのスタートとなります。去年より少ない人数ですが、力を合わせてがんばっていきましょう！



養護教諭の
 やまもと まゆ
山本 真夢
 です
 よろしくお願ひします



お世話になる学校医の先生です



内科のお医者さん 塩谷先生
 歯のお医者さん 石山先生
 目のお医者さん 金川先生
 耳と鼻のお医者さん 齊藤先生
 薬の先生 坂東先生

1年を楽しく過ごすために



しっかりねて
 はやねはやおき



すききらい
 しないでおく



からだを
 うごかしてあそぶ

こんな時は保健室に来てね



- ・しんどい
- ・あたまがいたい
- ・おなかがいたい
- ・はきそう



- ・どこかをすった
- ・どこかをきった
- ・あたまをうった
- ・あしをひねった
- ・はなちがでた



- ・なやみがある
- ・ふあんになる
- ・しんぱいなことがある
- ・きいてほしいことがある

つきひ 曜日	ほけんぎょうじ 保健行事	じかん 時間	たいしょうがくねん 対象学年	じゅんび 準備
4月10日(水)	ちゅうりょく・しりょくけんさ 聴力・視力検査	あさしゅうかい 朝集会の時間	1・2年	
		2時間目始まり	3・4年	
		9:00~	5・6年	
4月12日(金)	しんちよう・たいじゅうそくてい 身長・体重測定	3時間目終わり	1・2年	たいそう服
		3時間目始まり	3・4年	
		10:15~	5・6年	
4月19日(金)	しきかくけんさ 色覚検査	6時間目始まり	4年希望者	
4月23日(火)	しんでんずけんさ 心電図検査	11時20分から	1年	ぬき着しやすい服
4月25日(木)	ないか けんしん 内科検診	13時45分から	ぜんいん 全員	
5月10日(木)	しか けんしん 歯科検診	13時30分から	ぜんいん 全員	
5月14日(火)	がんか けんしん 眼科検診	13時45分から	ぜんいん 全員	
5月22日(水)	じびか けんしん 耳鼻科検診	13時30分から	2年・4年・6年	
5月28日(火)	にょうけんさ 尿検査(一次)	あさ 朝	ぜんいん 全員	
6月6日(木)	にょうけんさ 尿検査(二次)	あさ 朝	あてはまる人	

学校管理下でケガをしたとき 災害共済給付金
 を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが要件です。専用の申請書類をお渡します。治療を始めた後、すぐに保健室までお知らせください。

学校の管理下とは？
 授業中、運動会、遠足、部活動、修学旅行、林間学校、水泳指導、休み時間、登下校中 など

提出書類です 〇切4月12日まで

- 緊急連絡カード
- 保健調査
- 結核検診問診票
- 運動器検診保健調査
- 歯科検診保健調査
- 色覚検査希望調査(4年生のみ)
- 心臓病調査票
- スポーツ振興センター同意書(1年生のみ)

保護者のみなさまへ
 いつも学校保健にご協力いただきありがとうございます。新年度が始まりました。子ども達も色々と疲れが出てくる時期だと思いますので、体調の変化に気をつけていただければと思います。またこれから健康診断の結果もお渡ししますので、確認よろしくお願いいたします。
 保健室 山本