

令和元年度 南野上小学校 学校だより（9月号）

令和元年8月21日

みなみの子

かしこく

やさしく

たくましく

～ 我慢（自制）できることの大切さ ～

マシュマロテストという有名な実験があります。

小学校入学前の子どもたちの前に、お皿の上にマシュマロを1つ置いて、大人が子どもたちに「すぐに食べてもいいですよ。でも私がこの部屋に戻ってくるまで、15分間我慢できたらご褒美にマシュマロをもう1つあげますよ。食べてしまった人にはあげません。」と言ってすぐに部屋を出て行きました。

マシュマロを食べなかった子どもは、両手を目で覆ったり、顔を伏せたり、後ろを向いたり、歌を歌ったりして食べたい欲求と戦い、最後まで頑張りました。

我慢できずにマシュマロを食べてしまった子どものほとんどは、大人が部屋を出て行って、それほど時間がたたないうちに食べてしまったそうです。

この実験にはその後があります。

マシュマロを食べずに我慢できた子どもの多くは、大人になったとき、社会性が身につけていて、困難なことにも適切に対処できる力を身につけ、安定した社会生活を送っていたということです。

「我慢する力」は生まれつきのものでなく、訓練して身につけていくものです。今からでも「我慢する力」はつけられます。私も中学校教師時代に、3年間で大きく変化（成長）した生徒を数多く見てきました。

また、我慢すればその後いいことがあるということの経験を積み重ねると子どもは我慢できるようになります。何かの目標を達成するために、また、集団の中で互いに気持ちよく生きていくためには我慢する力が必要なのでその力をつけていくことが重要です。

普段の学校生活などの「順番を守ること」「学級の決まりを守ること」等の我慢する経験も将来に役に立っているということです。

さて、32日間の長かった夏休みが終わり、子どもたちはこの夏にいろいろな体験をして、一回り大きくなったことでしょう。2学期は運動会をはじめたくさんの学校行事に取り組みます。「一人ひとりが自分のすべきことをやりきること」で子どもたちには達成感を持ってもらいたいと願います。また、学習面においては、子どもの学力を伸ばせる「複式授業」を更に研究していきます。

2学期も教職員一同南野上小学校の子どもたちが成長できるよう努力してまいります。保護者の皆様、地域の皆様、今後も、ご支援ご協力をお願い申し上げます。また、夏休み明けですので生活のリズムを整え、健康に過ごせるよう、ご家庭のご協力をお願いいたします。

校長 小阪一起

キャンプ(5年生)

7月23日(火)、24日(水)の2日間、本校5年生5名が白崎青少年の家にキャンプに行ってきました。初日は海で泳いだり、魚釣りをしたりしてみんな大はしゃぎでした。夕食はカレーライスをつくり、薪をくべて飯ごうでご飯を炊き、普段はなかなか出来ない体験ができました。2日めは、男女のグループに分かれてフィールドサーチをしてキャンプを終了しました。みんなで楽しめたとても充実したキャンプになりました。



水泳記録会



7月30日(火)に水泳記録会を行いました。水泳が得意な子も少し苦手な子も、「みんながそれぞれのベストを尽くす」という目標は十分達成されたと思います。また、プールサイドからは友達を応援する温かい声援がありました。多くの保護者の方にも応援いただき、ありがとうございました。

校内美化作業 お疲れさまでした!

8月18日(日)には暑い中にもかかわらず、参加していただいた皆様には熱心に作業に取り組んでいただき、心から感謝申し上げます。

地域ふれあい活動

夏休み中にも多くの地域ふれあい活動が行われました。本校児童も多数参加し、楽しい時間を過ごしました。子どもたちのためにお世話頂いた地域の皆様、準備や運営等、本当にありがとうございました。

ラジオ体操&朝ごはん



子ども夏まつり



あゆとうなぎのつかみ取り



9月の行事予定

- 5日(木) 消防署見学(3, 4年)
 - 7日(土) 育友会親睦ソフトバレーボール大会
 - 19日(木) スクールカウンセラー来校
 - 29日(日) 運動会(予備日 10/6)
 - 30日(月) 振替休業
- ※毎週金曜日に学校司書が来校します。
※行事日等が変更になる場合は別途お知らせいたします。

<10月の行事予定>

- 3日 令和2年度入学児就学児検診
- 6日 運動会予備日
- 10日 かき学習
- 16日 県学習到達度調査(4, 5年)
- 17日 スクールカウンセラー来校
- 18日 市音楽会(4年生)
- 21日 市陸上記録会(予備日 23日)
- 24日 教育委員会学校指導訪問
 - 1~4年 13:30下校
 - 5, 6年 14:40下校
- 25日 遠足
- 30日 1, 2年外国語学習