

# ほけんだより 4月

平成30年4月9日  
 海南市立南野上小学校  
 ほけんだより NO. 1



春らしくあたたかくなりましたね。新年度がスタートしました。  
 今年も1年、大きなケガやかせをひかないように気をつけてくださいね。  
 そのために、**早ね・早起き・朝ご飯**を心がけて新しいお友だちや先生と  
 いっしょに、**健康で楽しい1年**を過ごせるようにしましょう。  
 今週からさっそく**健康診断**が始まります。日程をお知らせします。



## 平成30年度 健康診断日程

月日 曜日	保健行事	時間	対象学年	準備
4月11日(水)	聴力・視力検査	朝集会	1・2年	
	聴力・視力検査	2時間目	3・4・5・6年	
4月12日(木)	身長・体重測定	2時間目	1・2年	たいそう服
4月13日(金)	身長・体重測定	1時間目	3・4・5・6年	
4月16日(月)	色覚検査	5時間目	4年希望者	
4月19日(木)	内科検診	1時30分から	全員	
4月26日(木)	心電図検査	11時30分から	1年	
5月10日(木)	歯科検診	2時から	全員	
5月15日(火)	眼科検診	1時50分から	全員	
5月24日(木)	耳鼻科検診	1時30分から	2年・4年・6年	
5月24日(木)	尿検査(一次)	あさ朝	全員	
6月5日(火)	尿検査(二次)	あさ朝	全員	

## 健康診断3つのチェックポイント

健康診断の目的は主に3つ。「発育発達・健康状態のチェック」と「病気・異常の早期発見」そして「自分の体について学ぶ」です。心身の健康はみなさんが今後希望する進路に進み、さらに社会で力を発揮していくためにも大きな意味を持つことになります。

- 1 自分のスケジュールを確認
- 2 先生もの・提出物を忘れない!
- 3 検診前は入浴・耳そうじ・歯みがきなども忘れずに!
- 4 検診中、待ち時間は静かにしましょう
- 5 校医さんの質問にしっかり答えましょう
- 6 「お知らせ」をもらったらすぐ受診!



## 朝の健康観察をお願いします

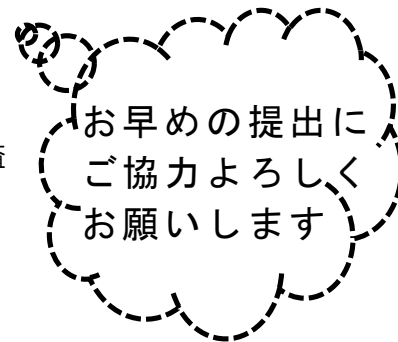
いつもと違うことや、気になることがあれば、連絡帳に書いてください。

- いつもと同じように目覚めましたか?
- 顔色はいいですか?
- 食欲はありますか?
- 元気はありますか?
- 下痢はありませんか?
- 痛いところはありませんか?



## 提出書類です

- 緊急連絡カード
- 保健調査
- 結核検診問診票
- 運動器検診保健調査
- 歯科検診保健調査
- 色覚検査希望調査 (4年生のみ)
- 心臓病調査票 (1年生のみ)
- スポーツ振興センター同意書 (1年生のみ)



## 日本スポーツ振興センターの災害共済給付について

みなさんには、学校生活の中で災害によって受診すると、災害給付金の請求ができる保険(=災害共済給付制度)に加入してもらっています。

- ☑ 授業中、休憩中、学校行事、部活動、登下校中のケガ等
- ☑ 窓口での支払いが1,500円以上(自己負担3割で)

この2つが請求の条件です。

もし、そのような災害で病院を受診した場合は、担任や部活動の顧問の先生に報告後、保健室へ来てください。申請に必要な書類をお渡しします。何か分からないことがある場合も遠慮せずに聞いてください。



**お世話になる**

内科校医	塩谷 敏和先生
歯科校医	石山 富造先生
眼科校医	金川 龍一先生
耳鼻科校医	齊藤 匡人先生
学校薬剤師	坂東 源司先生

**学校医の先生です**

はじめまして  
 養護教諭の



山本 真夢 です。  
 よろしくお願ひします。

保護者のみなさまへ

はじめまして、養護助教諭の山本です。お子さんが学校で健康で過ごせるよう精一杯努めさせていただきますので、1年間よろしくお願ひします。

ほけんだよりと一緒に保健関係の提出書類を配付させていただきました。この書類はお子さんの健康状態を知るための重要な書類となります。たいへんお忙しい中申し訳ありませんが、必ずお子さんと話し合いながら正確にご記入いただけますよう、よろしくお願ひします。